

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
УГЛИЧСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**Утверждаю:  
Директор МАОУ ДО ДЮСШ**

**Ражев А.В.**

03 августа 2020 года

**Календарный учебный график работы  
МАОУ ДО ДЮСШ  
на 2020-2021 учебный год**

## 1. Календарный учебный график

- 1.1 Начало учебного года и занятий в МАОУ ДО ДЮСШ ежегодно с 1 сентября.
- 1.2 Окончание учебных занятий по Программе до 30 августа следующего года в зависимости от реализуемой дополнительной общеобразовательной программы.
- 1.3 Учебный план рассчитан на 42 учебные недели при реализации общеразвивающих и предпрофессиональных программ и на 38 недель при реализации платных (сертифицированных) программ.
- 1.4 Режим работы учреждения с 8:00 до 21:00.
- 1.5 Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки).
- 1.6 Расписание учебных занятий с 8:00 до 20:00. Расписание занятий по программе составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя каждой учебной группы в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в дошкольных и других учебных заведениях, в зависимости от места реализации Программы.
- 1.7 Продолжительность одного занятия (академический час) – 45 минут.
- 1.8 Набор обучающихся, комплектование учебных групп и перевод обучающихся на дальнейшие этапы обучения производится до 1 сентября. Возможно зачисление обучающихся на программы обучения после 1 сентября при условии наличия вакантных мест.
- 1.9 Обучение проходит в два полугодия: с 01.09.2020 по 31.12.2020 и с 09.01.2021 по 30 августа 2021.
- 1.10 Каникулы:
  - зимние с 1.01.2020 - 8.01.2021;Праздничные и выходные дни согласно производственным каникулам:
  - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;
  - 7 января - Рождество Христово;
  - 23 - День защитника Отечества;
  - 8 марта - Международный женский день;
  - 1 мая - Праздник Весны и Труда;
  - 9 мая - День Победы.Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАОУ ДО ДЮСШ на период каникул в форме физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам под руководством тренера.
- 1.11 Продолжительность реализации дополнительных общеобразовательных программ:
  - Предпрофессиональные программы: 8 лет. Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам

специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, МАОУ ДО ДЮСШ может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

- Общеобразовательные и платные (сертифицированные) программы: 1 год.

1.12 Недельная нагрузка и наполняемость групп составляет:

Этапы подготовки	Объем образовательной нагрузки в неделю	Количество занятий в неделю	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)
<b>Предпрофессиональные программы по всем видам спорта</b>				
Базовый уровень сложности 1 год (группа Б-1)	6	3-4	14	25
Базовый уровень сложности 2 год (группа Б-2)	6	3-4	14	20
Базовый уровень сложности 3 год (группа Б-3)	8	3-4	14	20
Базовый уровень сложности 4 год (группа Б-4)	8	3-4	14	20
Базовый уровень сложности 5 год (группа Б-5)	10	4-5	11	20
Базовый уровень сложности 6 год (группа Б-6)	10	4-5	11	20
Углубленный уровень сложности 7 год (группа У-1)	12	4-5	9	18
Углубленный уровень сложности 8 год (группа У-2)	12	4-5	9	18
<b>Общеобразовательные программы</b>				
Спортивно-оздоровительные группы для дошкольников (5-6 лет)	4	2	14	25
Спортивно-оздоровительные группы для школьников (7-18 лет)	6	3	14	25
<b>Платные (сертифицированные) общеобразовательные программы</b>				
Программа «Азбука мяча»	2	2	14	20
Программа «В мире грации и пластики»	3	3	14	20

1.13 Количество учебных групп: 43

1.14 Календарный план спортивных, воспитательных, оздоровительных мероприятий, даты контрольных нормативов и переводных экзаменов по отделениям ДЮСШ на 2020-2021 учебный год:

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ОТДЕЛЕНИЯ БАСКЕТБОЛА**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный от ДЮСШ</b>
1	Открытое Первенство Тверской области по баскетболу среди юношей 2005-2006	по графику	г. Тверь	Приказчикова М.А.
2	Первенство Ярославской области по баскетболу "Золотое кольцо" среди юношей 2005-2006 ггр	по графику	по назначению	Приказчикова М.А.
3	Межрегиональные соревнования по баскетболу среди юношей 2006 ггр. Межрегиональный отбор РФБ	октябрь 2020	по назначению	Приказчикова М.А.
4	Муниципальный этап КЭС-Баскет ПСИ среди юношей 2002 гр и молодеже	декабрь 2020 г.	г. Углич	Приказчикова М.А.
5	Первый полуфинал РФ по баскетболу среди команд юношей 2006 гр	по графику 2021г.	по назначению	Приказчикова М.А.
6	Второй полуфинал РФ по баскетболу среди команд юношей 2006 гр	по графику 2021г.	по назначению	Приказчикова М.А.
7	Первенство ЦФО по баскетболу среди команд юношей 2005 гр	по графику 2021г.	по назначению	Приказчикова М.А.
8	Муниципальный этап ПСИ по баскетболу среди юношей 2004-2005	Февраль 2021 г.	г. Углич ФОК	Приказчикова М.А.
9	Первенство ЦФО по баскетболу среди команд юношей 2006 гр	по графику 2021г.	по назначению	Приказчикова М.А.
10	Муниципальный этап ПСИ по баскетболу среди юношей 2006-2007	Март 2021 г.	г. Углич ФОК	Приказчикова М.А.
11	Муниципальный этап ПСИ по баскетболу среди юношей 2008-2009	Март 2021 г.	г. Углич ФОК	Приказчикова М.А.
12	Региональный финал Чемпионата региона "КЭС-БАСКЕТ"	Февраль 2021г.	по назначению	Приказчикова М.А.
13	Финал РФ по баскетболу среди команд юношей 2006 гр	май 2021г.	по назначению	Приказчикова М.А.
14	Турниры по баскетболу	по назначению	по назначению	Приказчикова М.А.
15	Тренировочные сборы	июль-август 2020 г.		Приказчикова М.А.
16	Прием контрольных нормативов	сентябрь, май	МАОУ ДО ДЮСШ	Приказчикова М.А.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛА**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный от ДЮСШ</b>
1	Диспансеризация	Сентябрь 2020	г. Углич ФОК	Тренеры-преподаватели

2	Прием контрольных нормативов	Сентябрь 2020	Г. Углич МАОУ ДО ДЮСШ	Тренеры-преподаватели
3	Открытое спортивно-массовое мероприятие по волейболу среди девочек 2008 и старше, посвященное областной акции «Наша жизнь – в наших руках».	Октябрь 2020г.	Г. Углич МОУ ДО ДЮСШ	Андрусенко М.А.
4	Открытый турнир по волейболу «Снежинка-2020» среди девушек 2006 г.р. и старше	Декабрь 2020г.	г. Калязин	Андрусенко М.А.
5	Рождественский кубок по волейболу среди мужских и женских команд	Январь 2021г.	Углич ФОК	Андрусенко М.А. Блохина Е.А.
6	Ежегодный «Семейный» турнир по волейболу.	Февраль 2021	Углич ФОК	Андрусенко М.А.
7	Первенство УО «Президентские спортивные игры» по волейболу среди школ города.	Февраль-март 2021 по графику УО	г. Углич ФОК, МОУ СОШ № 8, МОУ СОШ № 7	Андрусенко М.А. Алексеев В.В. Смирнов В.А.
8	Открытый турнир по волейболу среди женских команд, посвященный Международному женскому Дню	Март 2021г.	ДЮСШ Пошехонье Дмитриев И.	Блохина Е.А.
9	Первенство города по волейболу среди мужских и женских команд	Март-апрель 2021	УФССиМП Беликова О.В.	Алексеев В.В.
10	Диспансеризация	Апрель-май 2021	г. Углич ФОК	тренеры-преподаватели
11	Открытый турнир по волейболу среди девочек 2005-2007 г. рождения	Апрель-май 2021г.	Г. Рыбинск СДЮСШОР Степанова Н.В.	Андрусенко М.А.
12	Открытый турнир по волейболу среди девушек 2005-2006 гг. рождения	май	ДЮСШ Г. Бежецк	
13	Прием контрольных нормативов	май	места занятий	Тренеры-преподаватели

### КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный от ДЮСШ
1	Первенство УО по настольному теннису среди СОШ и ООШ района	октябрь	ФОК Углич	Иевлев В.М. Иевлева В.В.
2.	Открытое первенство СДЮСШОР по настольному теннису. (лиги), рейтинг по расписанию соревнований	сентябрь-май	г. Ярославль	Иевлева В.В. Иевлев В.М.
3	Межрегиональный турнир по настольному теннису «Золотое кольцо России» на призы филиала ОАО «РусГидро»-«Каскад	ноябрь	ФОК Углич	Иевлев В.М.

	Верхневолжских ГЭС»			
4	Открытый Новогодний турнир	декабрь	Г. Углич	Ивлева В.В. Иевлев В.М.
5	Открытые спортивные соревнования по настольному теннису «Чемпионат города Ярославля»	декабрь	Г. Ярославль	
6	Спартакиада муниципальных образований среди городских округов 2 группы по настольному теннису.	декабрь	г. Рыбинск	Иевлев В.М.
7	Чемпионат Ярославской области по настольному теннису / мужчины/	декабрь	Г. Ярославль	Иевлев В.М.
8	Открытый Традиционный межрегиональный Рождественский турнир по настольному теннису на призы Главы Угличского муниципального района.	январь	г. Углич Ярославская 56	Ивлева В.В. Иевлев В.М.
9	Первенство Ярославской области по настольному теннису среди юношей и девушек до 19 лет.	январь	г. Ярославль	ФНТ Ярославской области
10	Матчевая встреча Углич-Ростов	январь	г. Углич Ярославская 56	Иевлев В.М.
11	Открытый традиционный межрегиональный турнир по настольному теннису, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	Г. Углич Ярославская 56	Иевлев В.М. Ивлева В.В.
12	Всероссийский турнир по настольному теннису « Мемориал памяти В.А. Тачалова»	март	г. Рыбинск	ФНТ Ярославской области
13	Первенство Ярославской области по настольному теннису среди юношей и девушек до 16 лет.	март	г. Ярославль	СДЮШОР А.Ю. Рыбальский
14	Открытые спортивные соревнования по настольному теннису «Народные Игры».	март	Рыбинск	МОУДОД СДЮСШОР
15	Личное Первенство Угличского муниципального района по настольному теннису	апрель	Г. Углич Ярославская 56	Иевлев В.М. Ивлева В.В.
16	Личное Первенство Угличского муниципального района по настольному теннису.	апрель	г. Углич Ярославская 56	Иевлев В.М. Ивлева В.В.
17	Открытый межрегиональный турнир, посвящённый Дню Победы	май	Г. Углич Г. Мышкин	Иевлев В.М. Ивлева В.В.
18	Первенство ДЮСШ среди обучающихся во всех возрастных категориях.	май	Г. Углич ФОК	Ивлева В.В.

19	Открытый турнир по настольному теннису, посвященные «Дню Физкультурника».	август	г. Углич Ярославская 56	Иевлев В.М.
20	Пришкольный лагерь	ноябрь, январь март, июнь	г. Углич ФОК	Иевлева В.В.
21	Диспансеризация учащихся.	октябрь, апрель	г. Углич ФОК Ярославская 56	Иевлев В.М. Иевлева В.В.
22	Прием контрольных нормативов.	сентябрь декабрь	г. Углич	Иевлев В.М. Иевлева В.В.

### КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный от ДЮСШ
1	Полумарафон по Золотому кольцу «Золотое кольцо» г. Ярославль	06.09.2020	Г. Ярославль	Фоминых Е.А.
2	Полумарафон по Золотому кольцу «Ростов Великий» г. Ростов	27.09.2020	Г. Ростов	Фоминых Е.А.
3	Соревнования по лёгкой атлетике на первенство УО (село)	Сентябрь 2020	Стадион «Чайка»	Смирнов А.А.
4	Соревнования по лёгкой атлетике на первенство УО (город)	Сентябрь 2020	Стадион «Чайка»	Фоминых Е.А.
5	Чемпионат и Первенство Ярославской обл. по кроссовой подготовке лыжников	октябрь 2020	Г. Ярославль л/с «Подolino»	Тренеры
6	Первенство ДЮСШ «Открытие лыжного сезона» Открытое Первенство г. Углича по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Декабрь 2020	Г. Углич	Фоминых Е.А.
7	Открытый чемпионат г. Ярославля по лыжным гонкам «Открытие сезона»	Декабрь 2020	Г. Ярославль л/с «Подolino»	Тренеры
8	Первенство обл. среди обучающихся 2003-2004 2005-2006, 2007-2008 г.р.	Январь 2021	Г. Рыбинск	Тренеры
9	Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам, посвящённые 30 годовщине вывода войск из Афганистана	февраль 2021	Г. Данилов	Тренеры
10	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2020»	Февраль 2021	Г. Ярославль л/с «Подolino»	Тренеры

11	Первенство УО по л/гонкам среди учащихся городских школ 2002-2003, 2004 гр. и младше	февраль 2021	Г. Углич	Фоминых Е.А.
12	Первенство УО по л/гонкам среди сельских школ; 2002 - 2003г.р.2004 г.р. и младше	Февраль 2021	Г. Углич	Смирнов А.А. Пестерев Н.Ю.
13	Первенство области среди обучающихся; 2003-2004,2005 -2006,2007-2008 г р. Спортивных школ	Февраль 2021	По назначению	Тренеры
14	Открытый чемпионат области по лыжным гонкам «Дёминский марафон»	Март 2021	Г. Рыбинск ЦЛС Дёмино	Тренеры
15	Лыжные гонки «Приз памяти А.Батенкова и памяти Н.С. Емелина»	Март 2021	Г. Переславль	Тренеры
16	Открытое первенство УМР по лыжным гонкам памяти Плачкова И.В. Первенство ДЮСШ «Закрытие лыжного сезона»	март 2021	Г. Углич	Фоминых Е.А.
17	Открытое пер-во ЯО командный спринт и спринт в гору	Апрель 2021	Г. Ярославль Подolino	тренеры
18	Полумарафон по Золотому кольцу «Май. Мир. Молодость» г. Тутаев	Май 2021	Г. Тутаев	Фоминых Е.А.
19	Полумарафон по Золотому кольцу « Волжский берег» г. Углич	Май 2021	Г. Углич	Тренеры
20	Полумарафон по Золотому кольцу « По шести холмам» г. Мышкин	Май 2021	Г. Мышкин	Фоминых Е.А.
21	Полумарафон по Золотому кольцу « Александровские вёрсты» г. Переславль	Июнь 2021	Г. Переславль	Фоминых Е.А.
22	Полумарафон по Золотому кольцу «Здорово Кострома» г. Кострома	Июнь 2021	Г. Кострома	Фоминых Е.А.
23	Полумарафон по Золотому кольцу « Великий хлебный путь» г. Рыбинск	Август 2021	Г. Рыбинск	Тренеры
24	Чемпионат и первенство Яр. области по лыжероллерам и кроссу	Август 2021	Г. Рыбинск (Дёмино )	Тренеры
25	Учебно-тренировочные сборы	Июль Август, сентябрь , ноябрь 2021	г. Рыбинск (Дёмино)	Тренеры
26	Приём контрольных нормативов	Сентябрь, май	Г. Углич	Тренеры

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ОТДЕЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный от ДЮСШ
1.	Открытый чемпионат и первенство Ярославской Области по спортивной акробатике	По назначению	Ярославль	Панова Н.В
2.	Межрегиональный турнир по спортивной акробатике среди г. Ярославской области, посвященный дню рождения ГЭС	ноябрь 2020	Рыбинск	Энговатова Н.А
3.	Первенство МУ СШОР №8. Им. В.Г. Беляйкова по спортивной акробатике.	По назначению	Ярославль	Петрова М.В.
4.	Коммерческий турнир «Юный акробат»	По назначению	Рыбинск	Энговатова Н.А.
5.	Соревнования по спортивной акробатике среди массовых разрядов	По назначению	Рыбинск МУ СШ №1 Крестовая,92	Плюснина В.Н.
6.	Открытое первенство г.Рыбинска	По назначению	Рыбинск МУ СШ №1 Крестовая,92	Панова Н.В.
7.	Первенство г.Костромы по спортивной акробатике.	По назначению	Кострома	Петрова М.В.
8.	<b>Новогодний праздник отделения акробатики.</b>	<b>27 декабря 2020</b>	<b>г.Углич МАОУДО ДЮСШ</b>	Кабанова В.В.
9.	<b>Первенство ДЮСШ г.Углича по спортивной акробатике .</b>	<b>Январь-февраль</b>	<b>г.Углич МАОУДО ДЮСШ</b>	Панова Н.В.
10.	Первенство г.Костромы по спортивной акробатике	По назначению	г.Кострома	Панова Н.В.
12.	Первенство МУ СШОР №1	По назначению	Рыбинск МУ СШ №1 Крестовая,92	Энговатова Н.А.
13.	<b>Первенство ДЮСШ г.Углича по спортивной акробатике.АКД</b>	<b>январь-февраль</b>	<b>г.Углич МАОУДО ДЮСШ</b>	Петрова М.В.
14.	<b>Первенство ДЮСШ г.Углича по ОФП и СФП.</b>	<b>январь</b>	<b>г.Углич МАОУДО ДЮСШ</b>	Плюснина В.Н.
15.	<b>Первенство ДЮСШ г.Углича по ОФП среди спортивно-оздоровительных групп.</b>	<b>февраль</b>	<b>г.Углич МАОУДО ДЮСШ</b>	Энговатова Н.А.
16.	Первенство ДЮСШ г.Мышкина по спортивной акробатике.	По назначению	Мышкин	Плюснина В.Н.
17.	Открытый Кубок г.Рыбинска	По назначению	Рыбинск МУ СШ №1 Крестовая,92	Петрова М.В.
18.	<b>Первенство ДЮСШ «Мисс Грация»</b>	<b>март</b>	<b>Углич</b>	Панова Н.В.
19.	Открытый чемпионат г.Рыбинска по спортивной акробатике	Май 2021	Рыбинск МУ СШ №1 Крестовая,92	Петрова М.В.
20.	Открытый Чемпионат и Первенство г.Ярославля	по назначению	Ярославль	Энговатова Н.А.

21.	Открытое первенство Костромской области	По назначению	Кострома	Петрова М.В.
22.	Всероссийские соревнования»Кубок Нечерноземья»	май 2021	Тверь	Панова Н.В.
23.	<b>Открытое первенство ДЮСШ г.Углича по спортивной акробатике.</b>	<b>Май 2021</b>	<b>Углич</b>	Петрова М.В.
24.	<b>Открытое первенство ДЮСШ г.Углича по спортивной акробатике среди массовых разрядов.</b>	<b>Апрель-Май 2021</b>	<b>Углич</b>	Плюснина В.Н.
25.	<b>Открытое первенство ДЮСШ «Юный акробат»</b>	<b>Апрель-Май 2021</b>	<b>Углич</b>	Энговатова Н.А.
26.	Коммерческий турнир «Наше будущее»	По назначению	Рыбинск	Петрова М.В
27.	<b>ДЮСШ «Праздник спорта и грации»</b>	<b>май</b>	<b>МАОУ ДО ДЮСШ</b>	Кабанова В.В.
28.	Прием контрольных нормативов	сентябрь май	места занятий	ст. тренер, тренеры
29.	Диспансеризация учащихся	сентябрь апрель	г.Углич	По назначению

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ОТДЕЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ (прыжковая)**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный от ДЮСШ</b>
1.	Осеннее Первенство «Ярбатут»	По назначению	г. Ярославль	Глебов Е.А.
2.	Чемпионат г.Ярославля (17+) Первенство г.Ярославля	По назначению	г. Ярославль	Глебов Е.А.
3.	Первенство СДЮШОР№8 им.В.Г.Беляйкова	По назначению	г.Ярославль	Глебов Е.А.
4.	Кубок « Ярбатут»	По назначению	г.Ярославль	Глебов Е.А.
5.	Первенство ДЮСШ по прыжкам на батуте, АКД, минитрампе.	Январь-февраль	г. Углич	Глебов Е.А
6.	Чемпионат Ярославской области по прыжкам на батуте, АКД, минитрампе.	По назначению	г. Ярославль	Глебов Е.А.
7.	Зимнее первенство « Ярбатут»	По назначению	г.Ярославль	Глебов Е А
8.	Первенство СДЮШОР№8 им.В.Г.Беляйкова	По назначению	г. Ярославль	Глебов Е А
9.	Чемпионат и первенство ЦФО по прыжкам на батуте,акд и дмт.	По назначению	По назначению	Глебов Е.А
10.	Первенство Ярославской области по прыжкам на батуте, АКД, минитрампе.	По назначению	г. Ярославль	Глебов Е.А
11.	Весеннее первенство « Ярбатут»	По назначению	Г.Углич	Глебов Е.А

12.	<b>Квалификационные соревнования по акробатике» Юный акробат»</b>	<b>Май 2021</b>	<b>г. Углич</b>	<b>Глебов Е.А</b>
13.	<b>Первенство ДЮСШ «Праздник спорта и грации»</b>	<b>Май 2021</b>	<b>Углич ФОК</b>	<b>Кабанова В.В.</b>
14.	Диспансеризация учащихся.	сентябрь май	г. Углич	Все тренера
15.	Прием нормативов по ОФП и СФП	сентябрь - май	места занятий	Все тренера