

Согласовано:
на заседании педагогического
совета МАОУ ДО ДЮСШ
« _____ » _____ 20 _____ г.

Утверждено:
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
_____ А.В.Ражев
« _____ » _____ 20 _____ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
УГЛИЧСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
(МБУДО ДЮСШ)**

I. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы Угличского муниципального района (МАОУ ДО ДЮСШ) (далее – Положение, ДЮСШ) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее – СанПиН), федеральными стандартами спортивной подготовки (далее – ФССП) и уставом ДЮСШ.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим деятельности обучающихся и педагогических работников ДЮСШ. Режим занятий действует в течение учебного года.
- 1.3. В ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.
- 1.4. Временное изменение режима занятий для обучающихся возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

II. Цели и задачи:

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

III. Основные требования к режиму занятий учащихся

- 3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, дополнительными общеобразовательными программами, режимом работы,

- календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий и настоящим Положением с учётом потребностей и возможностей обучающихся.
- 3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
 - 3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДЮСШ является учебно-тренировочное занятие. Занятия в объединениях по видам спорта проводятся по группам.
 - 3.4. Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярное время.
 - 3.5. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием занятий, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
Занятия проводятся с 08.00 до 20.00., для обучающихся в возрасте 16-18 лет до 21.00 часов. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года и может корректироваться. Расписание учебных занятий и изменения в расписании утверждаются директором.
 - 3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей.
 - 3.7. Условия формирования групп, определение объёма недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учётом этапов (периодов) подготовки по избранным видам спорта), продолжительность занятий и продолжительность учебного года утверждается директором ДЮСШ перед началом нового учебного года. Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ по этапам подготовки, минимальная наполняемость групп, продолжительность обучения регламентируются дополнительными общеобразовательными программами избранного вида спорта, утвержденными директором ДЮСШ.
 - 3.8. Занятия по дополнительным образовательным программам осуществляются в группах общей физической подготовки, а также с учётом Федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП) по группам видов спорта:
 1. командный игровой вид спорта – баскетбол;
 2. индивидуальный игровой вид спорта - настольный теннис;
 3. командный игровой вид спорта – волейбол;
 4. сложно-координационный вид спорта – акробатика;
 5. циклический вид спорта - лыжные гонки.
 - 3.9. **Формы учебно-тренировочной работы:**
 - групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
 - тренировка по индивидуальному плану;
 - выполнение домашних заданий;
 - участие в показательных выступлениях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
 - просмотр видеоматериалов с анализом выступлений;
 - инструкторская и судейская практика.Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни. Педагогический коллектив может определяться и другие формы и методы работы.
 - 3.10. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с ФССП, месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение

интенсивности и объёма нагрузки на занятия в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

- 3.11. Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для их перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку теоретических знаний, технической и тактической подготовки обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 3.12. Учебные занятия в ДЮСШ могут проводиться на базах иных образовательных учреждений, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.
- 3.13. Иные особенности режима занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

IV. Регламент проведения спортивно-массовых мероприятий

- 4.1. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.
- 4.2. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директором ДЮСШ на основании плана-календаря, положений о соревнованиях.
- 4.3. Проведение спортивно-массовых мероприятий разрешается только в присутствии медицинского работника.
К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский доступ.
- 4.4. Выезд обучающихся на областные соревнования допускается с письменного разрешения родителей (законных представителей).

V. Занятость обучающихся в период каникул

- 5.1. ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.
- 5.2. В каникулярное время ДЮСШ организует походы, соревнования, спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, выезд обучающихся в загородные оздоровительные лагеря, в том числе, по инициативе родителей (законных представителей).
- 5.2 Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора ДЮСШ.