

18

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ ДО ДЮСШ

А.В. Ражев

2017 год

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК

### 1. Режим работы и продолжительность посещения.

1.1. Режим работы устанавливается руководством Физкультурно-оздоровительного комплекса (далее - ФОК) и доводится до сведения посетителей и гостей ФОКа в обычном порядке.

1.2. Пользование услугами ФОКа может быть ограничено частично или полностью: по производственной необходимости (проведение спортивно-массовых мероприятий), вследствие непреодолимой силы, в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, воды, аварий или других обстоятельств. Это не дает права посетителям ФОКа на уменьшение или возмещение стоимости отдельных услуг.

1.3. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, имеющие ограничения к занятиям физической культурой и спортом, должны пользоваться услугами ФОКа только с сопровождающим.

1.4. Дети, достигшие 14-летнего возраста, при свободном посещении ФОКа имеют право пользоваться всеми услугами, в том числе посещать тренажерные залы.

1.5. Лицам, находящимся в состоянии измененного сознания (под влиянием алкоголя, наркотических или других веществ), а также страдающим инфекционными или другими заболеваниями, запрещаются занятия в ФОКе.

1.6. Пользование услугами ФОКа платное согласно утвержденных тарифов. Если посетитель не может подтвердить факт оплаты, администратор имеет право не допустить его к занятиям. Недобросовестным посетителям в дальнейшем может быть отказано в оказании услуг ФОКа.

1.7. Длительность пребывания, включая переодевание, зависит от приобретенного тарифа. Посещение посетителей в ФОК прекращается в 21.00. В 22.00 прекращают работу тренажерные и спортивный залы, если нет дополнительных условий пользования услугами ФОКа.

### 2. Медицинские справки

2.1. Допуск к получению услуг в ФОКе осуществляется только при наличии медицинской справки.

2.2. При отсутствии справки посетитель может пройти медицинский осмотр в медицинском кабинете ФОКа-услуга платная. Оплата вносится до прохождения медицинского осмотра.

До 17-00 в бухгалтерию ФОКа, после 17-00 администратору.

2.3. Требования пунктов 2.1. установлены администрацией ФОКа с целью мониторинга здоровья занимающихся.

### 3. Порядок посещения и переодевания.

3.1. При посещении ФОКа, посетитель предъявляет администратору медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям спортом (срок действия справки не более 2-х месяцев до приобретения услуги), уже имеющийся абонемент или приобретает услугу.

3.2. В случае приобретения услуги посещения по детскому тарифу необходимо предъявить документ, подтверждающий правомочность использования тарифа.

3.3. Дети с 14 лет могут посещать ФОК на общих основаниях в зависимости от выбранного тарифа. Если при приобретении абонемента, администратор сомневается в возрасте посетителя, он вправе попросить к предъявлению документ удостоверяющий личность.

3.4. Дети до 14 лет могут посещать ФОК с родителями. Родители несут полную ответственность за состояние здоровья своих детей во время занятий и возможные риски, если занятия могут привести к ухудшению здоровья детей.

3.5. Придя в ФОК, посетитель сдает в гардероб верхнюю одежду, уличную обувь упакованную в личный непромокаемый пакет. Нахождение в ФОКе в уличной обуви запрещается.

3.6. Контроль времени нахождения посетителя во время занятий обеспечивается администраторами, инструкторами тренажерных залов, тренерами. Отсчет времени начинается с момента получения ключа от раздевального шкафчика. За превышение оплаченного времени занятий вносится доплата за каждые начавшиеся полчаса превышения в соответствии с тарифом «Разовый».

3.7. Время нахождения занимающегося не сдавшего ключ от раздевального шкафчика, проведенное в спортивном зале и других помещениях ФОКа, считается временем занятия и регламентируется п.3.6. настоящих правил.

3.7. Время нахождения занимающегося не сдавшего ключ от раздевального шкафчика, проведенное в спортивном зале и других помещениях ФОКа, считается временем занятия и регламентируется п.3.6. настоящих правил.

3.8. Дверь пустого шкафчика следует оставить открытой.

3.9. После окончания посещения ключ от раздевального шкафчика необходимо сдать администратору.

3.10. Все посетители при пользовании услугами несут ответственность за себя сами.

#### **4. Спортивная форма.**

4.1. Нахождение в тренажерных залах допустимо только в спортивной форме.

4.2. Нахождение в тренажерных залах с голым торсом не допускается.

4.3. Перед началом занятий посетителям необходимо снять украшения (серьги, цепочки, браслеты и т.д.), которые могут нанести вред здоровью.

#### **5. Личная гигиена.**

5.1. В душевых строго запрещается бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки.

#### **6. Особые правила поведения в спорткомплексе.**

6.1. Всем посетителям **строго запрещается:**

- рисовать на стенах, перегородках помещений и раздевалок ФОКа, срывать объявления, указатели, наклейки. Родители несут ответственность за соблюдение этих правил при посещении с детьми;

- курить и распивать спиртные напитки на крыльце и в помещениях ФОКа;

- вносить в ФОК и использовать любую стеклянную, жестяную тару, жевательную резинку, семечки;

-любые колющие и режущие предметы, легковоспламеняющиеся жидкости, наркосодержащие и отравляющие вещества и т.д.;

6.2. **Посетителям необходимо:**

- заниматься в спортивной форме и сменной обуви;

- при занятиях в тренажерном зале выполнять упражнения, постелив полотенце или пеленку на тренажер (для соблюдения требований личной гигиены).

6.3. Следует следовать всем указаниям обслуживающего персонала. Обслуживающий персонал уполномочен попросить посетителя покинуть ФОК в случае нарушения правил.

6.6. Запрещается нецензурно выражаться и вызывая себе в любом помещении ФОКа.

#### **7. Ответственность**

7.1. Посетители должны бережно относиться ко всему имуществу и помещениям ФОКа. Небрежное отношение, утеря, порча и загрязнение имущества ФОКа должны быть компенсированы в установленном порядке. Родители несут ответственность за соблюдение этих правил детьми.

7.2. Администрация не несет ответственности за оставленные без присмотра и забытые посетителями вещи.

7.3. Лицам, не соблюдающим данные правила посещения ФОКа, администрация вправе отказать в дальнейшем оказании услуг. Лица, нарушившие правила посещения, отстраняются от занятий, тренировок и других мероприятий и удаляются из ФОКа администрацией или нарядом милиции. Стоимость посещения при этом не компенсируется.

7.4. Администрация ФОКа не несет ответственность за невозможность предоставления услуг (в полном объеме или частично) вследствие непреодолимой силы, в том числе в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, воды, аварий или других обстоятельств.

7.5. Приобретенные абонементы не передаются третьим лицам. Посетители сами несут ответственность за сохранность абонемента.

7.6. При отказе от услуг в рамках приобретенного абонемента из стоимости услуги удерживается размер фактически понесенных затрат ФОКа на обеспечение готовности оказать услугу.

7.7. Приобретенные абонементы действуют строго в рамках указанного на них срока. После истечения срока действия абонемента услуги не предоставляются, их стоимость не возвращается.

#### **Внимание!**

Шкафчики для одежды расположены в раздевалках первого и второго этажей.

Для безопасности всех посетителей в холлах и тренажерных залах ведется видеонаблюдение. При утере ключа от раздевального шкафчика, номерка гардероба - взыскивается штраф в размере 150 рублей. По всем вопросам необходимо обращаться к персоналу спорткомплекса.